

## MIKADO/StandUp

### Zugangswege

Eine Aufnahme in die Gruppe erfolgt nach einem Erstgespräch mit den Eltern, Kindern, Jugendlichen und gegebenenfalls involvierten Helfenden.

Die Rahmenbedingungen und der Ablauf der Gruppe wird erläutert.

Die Kinder und Jugendlichen können bis zu drei Mal an der Gruppe teilnehmen, bevor eine Entscheidung bezüglich der fortgesetzten verbindlichen Teilnahme getroffen wird.

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Die Teilnahme an der Gruppe ist für die Kinder und Jugendlichen kostenlos.

Die Gruppe wird im Rahmen von Sozialer Gruppenarbeit als niedrigschwellige ambulante Hilfe gemäß § 29 i.V.m. § 36 SGB VIII durch das zuständige Bezirksjugendamt finanziert.

**Wir freuen uns über Spenden für unsere Freizeitaktivitäten!**



**SKM Köln**

Sparkasse KölnBonn

IBAN DE 20370501980008582033

BIC COLSDE33XXX

Verwendungszweck: Spende MIKADO

Selbstverständlich stellen wir im Rahmen der gesetzlichen Regelungen Spendenbescheinigungen aus. Dazu benötigen wir Ihren Namen und Ihre Anschrift.



**So erreichen Sie uns**

**SKM Köln – Sozialdienst Katholischer Männer e.V.**

**Fachbereich Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**

Große Telegraphenstraße 31

50676 Köln

Tel. 0221 2074 - 0

Fax 0221 2074 - 424

[www.skm-koeln.de](http://www.skm-koeln.de)

### Ihre Ansprechpartnerinnen

**SKM Köln**

**Miriam Müller**

**MIKADO/StandUp**

Mobil 0178 5555845

[mikado@skm-koeln.de](mailto:mikado@skm-koeln.de)

[www.skm-koeln.de/mikadostandupmobile/](http://www.skm-koeln.de/mikadostandupmobile/)

**CSH Köln – Christliche Sozialhilfe e.V.**

**Alexandra Roszak**

Familienberatung

Knauffstr. 14

51063 Köln

Tel. 0221 64 70 931

[familienberatung@csh-koeln.de](mailto:familienberatung@csh-koeln.de)

[www.csh-koeln.de/einrichtung/familienberatung](http://www.csh-koeln.de/einrichtung/familienberatung)

MIKADO/StandUp wird gefördert von:



**Chance for Kids**  
Hilfe für Kinder sucht und verbindet kinder Eltern

**CORNELIUS**  
STIFTUNG

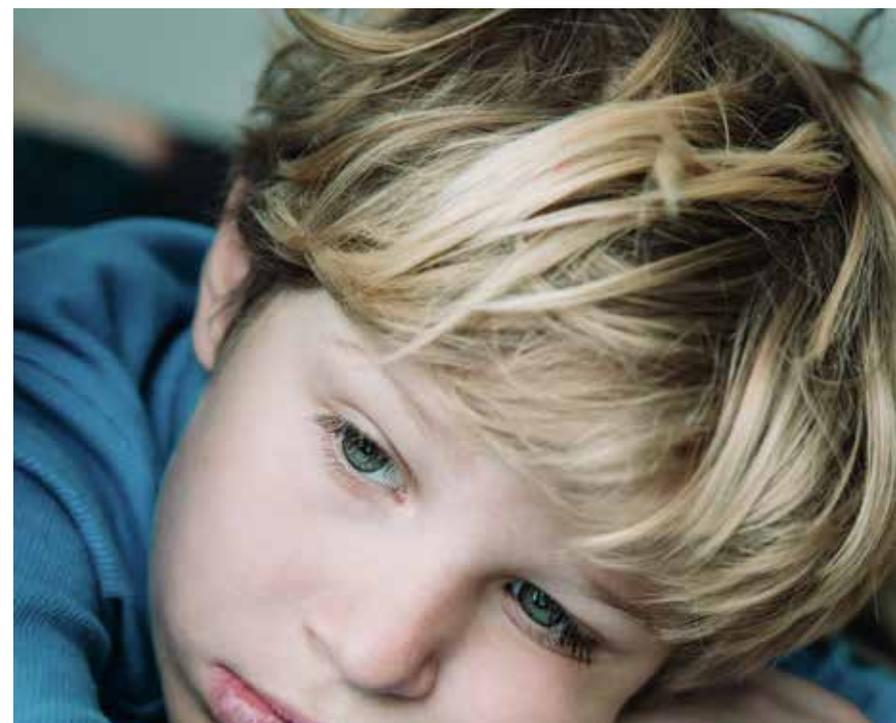


KÖLN-CONSTANTINUS



**SKM**  
KÖLN

**CSH** Menschen stärken. Perspektiven schaffen.



## MIKADO/StandUp

**Gruppen für Kinder und Jugendliche aus sucht- und/oder psychisch belasteten Familien**

## Für wen sind wir da?

### MIKADO

→ für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren

### StandUp

→ für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren

in deren familiärem Umfeld eine Sucht und/oder eine psychische Erkrankung vorkommt, unabhängig davon, um welche Sucht oder psychische Erkrankung es sich handelt.

**MIKADO** unterstützt gleichzeitig die betroffenen Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung.

**Eine Sucht oder psychische Erkrankung der Eltern hat Auswirkungen auf die Kinder. Sie fühlen sich oft unverstanden und alleingelassen. Verantwortung für die Familie zu übernehmen, Rebellion, Rückzug, stumm werden, sind Ausdruck von Überforderung und Vereinsamung.**



## Unser Angebot

### Gruppenangebote MIKADO/StandUp

Die MIKADO und StandUp Gruppen bieten Kindern und Jugendlichen einen Rahmen für die altersadäquate Auseinandersetzung mit der elterlichen Erkrankung.

### Gruppeninhalte sind

- Psychoedukation
- Wahrnehmen, Zulassen und Umgang mit eigenen Gefühlen
- Vermittlung tragfähiger Strukturen und haltgebender Rituale
- Entlastung von Schuld- und Verantwortungsgefühlen
- Verhinderung von Überforderung und Parentifizierung

Die Kinder und Jugendlichen können in der Gruppe offen über die Themen Sucht und psychische Erkrankung und damit einhergehenden Belastungen sprechen, ohne Konsequenzen fürchten zu müssen.

In der Jugendgruppe wird die Auseinandersetzung mit der elterlichen Erkrankung in Bezug auf die eigene Verletzbarkeit und die Entwicklung einer Haltung zum Konsum von Alkohol und Drogen vertieft.

Kinder und Jugendliche können in der Gruppe die entlastende Erfahrung von Solidarität erleben.

Die Gruppe bietet eine verlässliche Struktur und findet fortlaufend statt. Sie ist Lebensphasen begleitend konzipiert.

Es werden kreative und interaktive Methoden der Gruppenarbeit eingesetzt.

Die Gruppen finden wöchentlich mit maximal 8 Teilnehmenden statt. Sie werden von 2 Fachkräften als kontinuierliche Bezugspersonen geleitet.

Neben den fortlaufenden Gruppen werden regelmäßig freizeitpädagogische Aktivitäten vor allem in Ferienzeiten angeboten.

### Elternarbeit

Die enge Zusammenarbeit mit den Eltern zur Stärkung des familiären Kontextes ist ein wichtiger Bestandteil der Angebote von MIKADO/StandUp.

Elterngespräche finden regelmäßig statt, in denen die Perspektive der Kinder thematisiert und die Erziehungskompetenz gestärkt wird.



#### MIKADO-KALK

Dienstags 16:00-17:30,  
Dieselstr. 17  
51103 Köln

#### MIKADO-MÜLHEIM

Mittwochs 16:00-17:30  
Knauffstr. 14  
51063 Köln

#### StandUp-KALK

Dienstags 17:45-19:15  
Dieselstr. 17  
51103 Köln

#### MIKADO-PORZ

Donnerstags 16:00-17:30  
Glashüttenstr. 1  
51143 Köln