



# Sicher im Alter

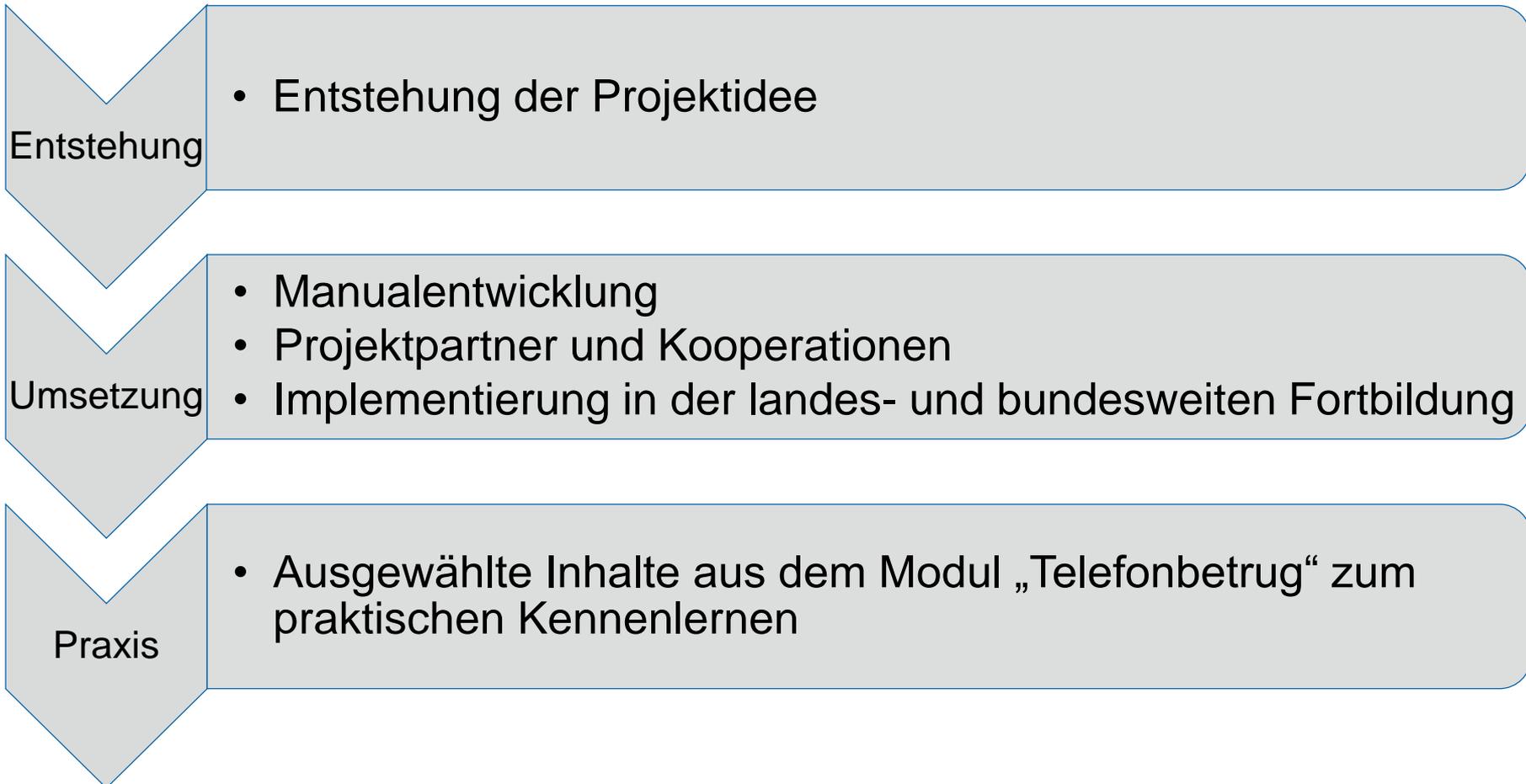
## MERKwürdig!

### Gedächtnistraining zur Kriminalprävention

# MERK WÜRDIG!



## MERKwürdig! Gedächtnistraining zur Kriminalprävention



# Entstehung der Projektidee

## Ausgangssituation

- Die Polizei gibt Verhaltensempfehlungen zum Schutz vor Straftaten.
- Das Opferrisiko sinkt, wenn diese angenommen und umgesetzt werden.
- Die polizeilichen (Personal-)Ressourcen für Präventionsarbeit sind knapp bemessen.

## Probleme

- Abnehmende Gedächtnisleistung
- Polizeiliche Verhaltensempfehlungen werden **nicht erinnert / nicht angenommen**
- Kriminalpräventive Vorträge werden von Seniorengruppen maximal einmal jährlich erbeten (Zeit / Wiederholung / Nachhaltigkeit?)

## Projektidee

- Vermittlung polizeilicher Verhaltensempfehlungen im Gedächtnistraining
- Gedächtnistrainer als Multiplikatoren
- Nutzung der bereits vorhandenen Gedächtnistrainingsinfrastruktur
- Regelmäßige Wiederholung der Inhalte mit den Trainingsgruppen (Nachhaltigkeit!)

## Gedächtnistraining

- Übungsprogramme zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen
- Nachhaltige Steigerung von:
  - Gehirnleistung
  - Lernfähigkeit
  - Aufnahmebereitschaft
  - Geistiger Effizienz
- **Alle Altersgruppen**

## Zielgruppen

### Projektzielgruppe

- Institutionen für die Aus- und Fortbildung von Gedächtnistrainern
- Anbieter von Gedächtnistrainings
- Haupt- und Ehrenamtler in der Seniorenarbeit

### Endzielgruppe

- Teilnehmer von Gedächtnistrainings

# Manualentwicklung

## Entwicklung Methodik



## Verfügbare Manuale und Fortbildungen



- Telefonbetrug
- Taschendiebstahl

**Grundgedanke:  
Umsetzbarkeit für Jeden  
auch ohne spezielle  
Fortbildung möglich!**

# Projektpartner und Kooperationen

## Kooperationspartner Landes- und Bundesebene



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**



Institut für **Bildung**  
und **Kommunikation**

**+ diverse Landesverbände**

### **Nadja Maier**

Deutsches Rotes Kreuz  
Landesverband Westfalen-  
Lippe e.V.  
Institut für Bildung und  
Kommunikation Münster



### **Manfred Nöger**

PHK a.D.  
Fachreferent für  
kriminalpräventives  
Gedächtnistraining sowie  
Gedächtnistrainer im  
BvGT e.V.



Bundesverband  
Gedächtnis-  
training e.V.

### **Bettina Buschgerd**

Gedächtnistrainerin im  
Bundesverband  
Gedächtnistraining  
e.V. / DRK Ortsverein  
Gütersloh

## Kooperationspartner auf Landes- und Bundesebene

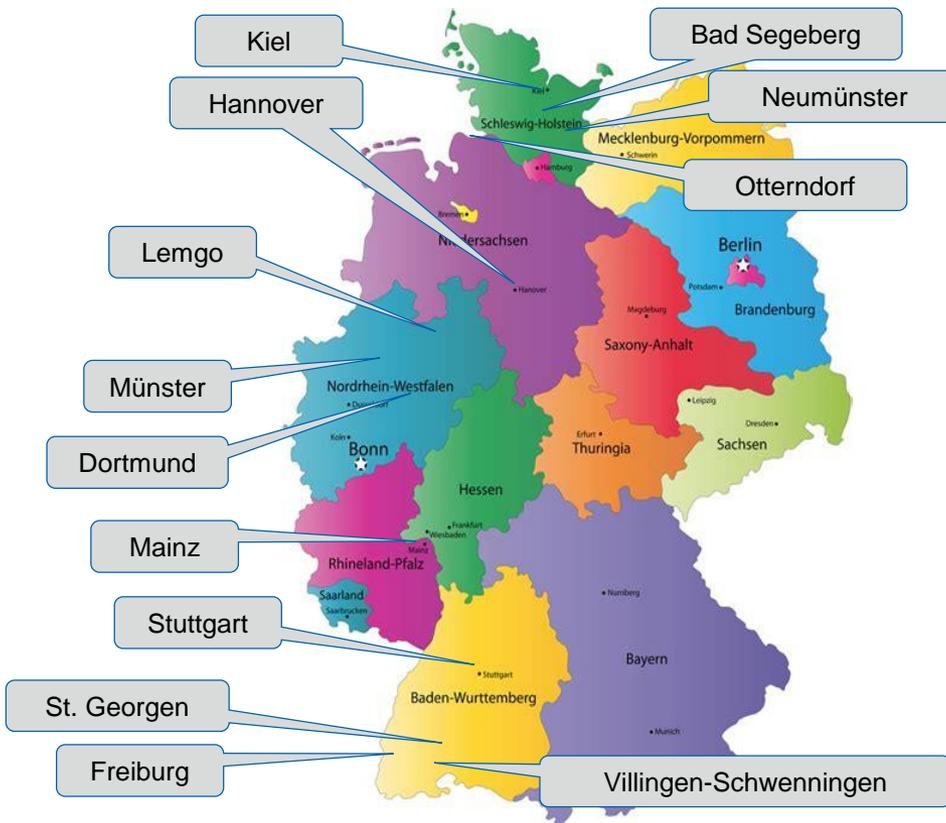


**Sebastian Fiedler**  
Geschäftsführer der BDK Kripo Akademie gGMBH



# Implementierung in der Landes- und Bundesweiten Fortbildung

## Bundesweite Fortbildungen





## Service des KK KP/O Gütersloh für Interessierte

- Komplettpaket Manual Telefonbetrug
- Komplettpaket Manual Taschendiebstahl
- Liste bereits fortgebildeter Gedächtnistrainer im Zuständigkeitsbereich deiner Behörde
- Informationen über aktuelle Fortbildungen auf der Seite des BvGT e.V.

**Geringer Aufwand in der  
Umsetzung für andere  
Behörden!**

## Ansprechpartner und Informationslink

### **Ansprechpartner:**

KPB Gütersloh

KK KP/O

KHK Marco Hein, M.A.

Tel.: 05241 869-1872

marco.hein@polizei.nrw.de

### **Informationen im Internet:**

<https://guetersloh.polizei.nrw/artikel/projekt-merkwuerdig>