



INHALT MEDIENKISTE

Materialien für pädagogische Fachkräfte und andere Bezugspersonen

Buchtitel	Inhalt	
<p><u>„GRENZEN Prävention sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen“</u> von: Joelle Huser & Romana Leuzinger Kohlverlag (ab 2018 in der Medienkiste)</p>	<p>Neben grundsätzlichen Informationen bietet dieses Buch ausführliche Informationen zur präventiven Erziehung. Zudem werden Handlungsmöglichkeiten bei einem Verdacht/zur Intervention beschrieben und anhand von Fallbeispielen veranschaulicht. Kopiervorlagen und eine Materialsammlung ergänzen das Angebot.</p>	<p>Erwachsene pädagogische Fachkräfte</p>
<p><u>„Sexueller Missbrauch - Eine Orientierung für Mütter und Väter“</u> Carmen Kerger-Ladleif mebes & noack, 2012</p>	<p>Schutz von Mädchen und Jungen kann nur eine gemeinsame Leistung von Erwachsenen sein. Mütter und Väter ebenso wie engagierte Erwachsene, die mit Kindern leben und arbeiten, werden hier eine Orientierung und das nötige Wissen finden. Fragen, die beantwortet werden sind-beispielsweise: Wie kann ich mit Kindern überhaupt darüber reden? Wecke ich nicht schlafende Hunde, wenn ich über Missbrauch spreche? Wie kann ich einen Sportverein oder anderes Freizeitangebot prüfen? Darf ich noch mit meiner älteren Tochter schmusen? Woran merke ich, ob mein Sohn missbraucht wurde? Und was kann ich tun, wenn doch etwas passiert ist – in der realen Welt oder auch im Internet? Was ist unter Traumatisierung zu verstehen? Wo finde ich Hilfe für mich und mein Kind?</p>	<p>Erwachsene Bezugspersonen</p>

<p><u>„Echt Klasse!“</u> PETZE-Institut</p>	<p>Ziel dieses Buches ist es, Lehrkräften Material vorzustellen, mit denen sie das Selbstbewusstsein bei Mädchen und Jungen fördern, deren Handlungsspielräume vergrößern und sie darin bestärken können, gute und schlechte Gefühle bewusst wahrzunehmen sowie sich Hilfe zu holen, wenn sie aus einer schlimmen Situation nicht allein herausfinden. Zahlreiche Kopiervorlagen, Lieder, Texte und Spielideen vertiefen die Präventionsziele.</p>	<p>Pädagogische Fachkräfte an Grundschulen</p>
<p><u>„Echt stark!“</u> PETZE-Institut</p>	<p>Das PETZE-Institut hat dieses Buch konzipiert, das praxiserprobte Materialien für alle Altersstufen bietet. Der breite Fundus an differenzierten Arbeitsbögen, Spielen und Übungen ermöglicht eine optimale Auseinandersetzung mit den zentralen Präventionsprinzipien. Alle Materialien sind Selbstwert stärkend und positiv ausgerichtet und machen den Schüler/Innen Freude – eine echte Schatzkiste für die Praxis und für Eltern eine wertvolle Handreichung!</p>	<p>Alle Altersstufen Erwachsene Bezugspersonen</p>
<p><u>"Ich traue meiner Wahrnehmung: Sexueller und emotionaler Mißbrauch oder Das Allerleirauh-Schicksal"</u> Heinz-Peter Röhr Walter Verlag Düsseldorf</p>	<p>Märchen können Wegweiser in scheinbar ausweg-losen Situationen sein. Sie fördern konstruktive Prozesse und Neuorientierungen und weisen einen eigenen Weg zur Lösung von Problemen. Diesen Weg gilt es zu entschlüsseln, damit sich die höchst wichtige Frage beantwortet, welche Wege und Mittel sie zur Heilung vorschlagen, mit anderen Worten, welche Lösung die Seele, die Weisheit des Unbewussten, findet.</p> <p>Anhand des Märchens „Allerleirauh“ weist der Autor umfassend Folgen und Heilungschancen auf.</p>	<p>Erwachsene</p>
<p><u>"Folgen - der Film"</u> Film DVD</p>	<p>In Form von Interviews wird ein Blick in die Gedanken und Gefühle einzelner Menschen gewährt. Die scheinbare Rationalität der Worte lässt die grausamen Verletzungen in der Seele umso mehr ahnen und spüren – Jahrzehnte nach der Grenzüberschreitung durch Vertrauenspersonen. Ergänzt werden die Interviews durch Gedichte, Bilder und Musikvideos Betroffener. Bei Nutzung der DVD auf einem Computer kann auf den DVD-ROM-Teil, der den zweiten Bereich darstellt, zugegriffen werden.</p>	<p>Pädagogische Fachkräfte Jugendliche ab 12</p>

	<p>Hier sind mit Hilfe eines aktuellen Internet-Browsers viele weitere multimediale Beiträge verfügbar.</p> <p>Die DVD richtet sich sowohl an Privatpersonen, die einen intensiveren Einblick in ein "Leben - Danach" erhalten wollen, als auch an Institutionen, die die DVD zu Schulungszwecken nutzen können.</p>	
<p><u>"Im Chat war er noch so süß"</u> Annette Weber K.L.A.R. Literaturkartei + Roman</p>	<p>Kinder und Jugendliche verbringen viel von ihrer Freizeit chattend und flirtend in diversen Internet-Foren. Diese sind dadurch idealer Kontaktplatz für Sexualstraftäter, die anonym oder unter falscher Identität Jugendliche ansprechen und auch sexuell belästigen. Die Arbeitsblätter thematisieren die Risiken des Internets und liefern wichtige Tipps für den Umgang damit: Wie schütze ich meine persönlichen Daten? Wann beginnt eine sexuelle Belästigung? Wodurch verraten sich Belästiger im Chatroom? Wie vermeide ich, in gefährliche Situationen zu geraten? Zusätzlich fördern Rätsel, Wortschatzübungen, kreative Schreibaufträge und Fragen zum Inhalt das Textverständnis gerade bei leseschwachen Jugendlichen und verbessern die mündliche und schriftliche Sprachkompetenz.</p> <p>Ihre Freundinnen sind verliebt und haben plötzlich keine Zeit mehr. Frustriert stürzt sich die 14-jährige Sarah in die virtuelle Welt der Chatrooms. Hier lernt sie den charmanten „Sonnenkönig“ kennen. Doch aus dem harmlosen Flirt wird schnell gefährlicher Ernst.</p>	<p>Schulen (Klasse 7-10) Jugendarbeit</p>

Materialien für Kinder

Buchtitel	Inhalt	
<p><u>"Ich dachte, du bist mein Freund"</u> Marie Wabbes, Brunnen Verlag Giessen-Basel</p>	<p>Die Geschichte vom kleinen Bären und dem großen Wolf bietet eine Gelegenheit, mit Kindern über das Thema sexuellen Missbrauchs zu sprechen. Mit Informationen zur Gestaltung eines solchen Gesprächs und Möglichkeiten Kinder zu schützen im Nachwort von Dr. Dietmar Seehuber</p>	<p>Ab 4 Jahren</p>

<p><u>"Mein Körper gehört mir"</u> Illustrationen Dagmar Geisler Loewe Verlag</p>	<p>Kinder müssen eine selbstbewusste Einstellung zu ihrem Körper bekommen, denn nur dann ist es ihnen möglich, Berührungen und Annäherungen, die ihnen unangenehm sind, abzuwehren. Deshalb ist es für Kinder wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden und klarzustellen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Dieses Buch gibt mit seinen klaren Bildern und dem einfachen Text Anregungen zum Gespräch und zum Nachdenken über das Thema "Sexuelle Grenzüberschreitung".</p> <p>Ein Aufklärungsbuch für Kinder von Pro Familia - von Dagmar Geisler</p>	<p>Ab 5 Jahren</p>
<p><u>"Ich bin doch keine Zuckermäus: Nein-sagegeschichten und Lieder"</u> mit CD Sonja Blattmann & Gesine Hansen Verlag mebes und noack</p>	<p>Eine lebendige Geschichte, in frischen Farben illustriert, rund um den Kinderalltag von Paula (fast sechs) und ihrem Freund Max. Die Katze Samira und die Gute-Träume-Frau stehen ihnen ermutigend zur Seite, wenn es schwierig wird.</p> <p>Bilderbuch und CD für die Prävention sexualisierter Gewalt in Kindergarten und Grundschule.</p>	<p>Ab 5 Jahren</p>
<p><u>"Das große und das kleine NEIN"</u> Gisela Braun & Dorothee Wolters Verlag an der Ruhr</p>	<p>„Wir Kinder haben’s manchmal ganz schön schwer mit den Erwachsenen! Sie fragen, ob sie etwas dürfen, du sagst höflich und leise NEIN, und was passiert...? Sie hören gar nicht hin und machen es trotzdem. Da musst du schon mal deutlich werden. Ich war sogar richtig laut, und das hat prima geklappt.“</p> <p>Kinderbuch zur Ermutigung, eigene Grenzen, Gefühle und Bedürfnisse selbstbewusst zu äußern und zu vertreten.</p>	<p>Ab 5 Jahren</p>
<p><u>"Ich sag` NEIN"</u> Gisela Braun & Martina Keller Verlag an der Ruhr</p>	<p>Der Klassiker der Präventionsarbeit gegen sexuellen Missbrauch mit einem ausführlichen Vorwort, bewährten Spielen, Erzählanlässen, Liedern und Geschichten. Das Handbuch für die Unterrichtsvorbereitung liefert Lehrern neben den Methoden zusätzlich aktuelle Informationen, z.B. zum sexuellen Missbrauch über das Medium Internet.</p>	<p>Ab 6 Jahren</p>

	<p>Mit Hilfe der vielen Arbeitsblätter und Kopiervorlagen werden die Kinder im Unterricht dazu ermutigt, JA zu sich zu sagen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken, Gefühle zu äußern, schlechte Geheimnisse nicht für sich zu behalten und vor allem NEIN zu sagen, wenn ihnen etwas unangenehm ist.</p> <p>Die Ideen-sammlung eignet sich bestens als Lehrer-handreichung in der Schule, kann aber auch von Eltern oder in der außer-schulische Kinder- und Jugendarbeit zur Gewaltprävention und Förderung des sozialen Lernens eingesetzt werden.</p> <p>Ratgeber und Unterrichtsmaterial für Kita, Kindergarten und Grundschule, Klassen 1-4</p>	
<p><u>„Katrins Geheimnis: Eine Geschichte über sexuelle Übergriffe unter Geschwistern“</u></p> <p>Marion Mebes, Esther Klees</p> <p>mebes & noack, 2009</p>	<p>Katrin und Nina sind beste Freundinnen und teilen alles miteinander. Durch Zufall wird Nina Ohrenzeugin einer Auseinandersetzung zwischen Katrin und deren ältestem Bruder Frank, die sie zutiefst verstört. Sie träumt schlecht und ist sicher, dass hier einfach etwas nicht stimmt. Doch Katrin will nicht mit ihr darüber sprechen, zieht sich völlig zurück und mauert sich ein. Nina fragt schließlich ihre Mutter um Rat. Gemeinsam überlegen sie, wie sie Katrin helfen können.</p> <p>Neben der Erzählung gibt es in dem Buch 40 Seiten Begleitmaterial mit wichtigen Fachinformationen.</p>	<p>Ab 7 Jahren Erwachsene Bezugspersonen</p>
<p><u>„Falsche Freundschaft. Gefahr aus dem Internet“</u></p> <p>Brigitte Blobel</p> <p>Arena-Verlag, 2006</p>	<p>Seit Yannick den Computer seines Bruders geerbt hat, verbringt er jede freie Minute im Netz. Hier kann ihm niemand etwas vormachen. Und wenn es mal nicht so gut läuft, vertraut er sich seinem besten Chat-Freund Kaktus an. Ihm kann er alles erzählen. Doch eines Tages schlägt Kaktus ein Treffen vor. Yannick weiß nicht, in welcher Gefahr er plötzlich schwebt.</p> <p>Über die Internetseite des Arena-Verlags sind kostenlose Unterrichtsmaterialien zum Thema „Sicherheit im Internet“ erhältlich.</p>	<p>Von 9 bis 11 Jahren</p>

<p><u>BZGA: Trau dich! Du bist stark! – Mädchenbrochüre / Jungenbrochüre</u></p>	<p>Was ist zu tun, wenn eine andere Person einem zu nahekommt? Welche Rechte haben Jungen und Mädchen? Was tun bei Grenzverletzungen? Wem kann man blöde Geheimnisse erzählen? Wo kann man Hilfe finden?</p> <p>Diese Broschüren gibt Jungen und Mädchen Tipps und informieren sie auf spielerische Weise über ihre Rechte. Sie bestärken sie darin, über ihren Körper selbst zu bestimmen, ihren Gefühlen zu vertrauen und sich bei Kummer Hilfe zu holen.</p> <p>Anschauungsexemplar. Weitere Exemplare sind erhältlich bei der BZgA.</p>	<p>Von 8 bis 12 Jahren</p>
--	---	----------------------------

Materialien für Jugendliche

Buchtitel	Inhalt	
<p><u>"Gute Nacht, Zuckerpüppchen"</u> Heidi Hassenmüller, Rowohlt Taschenbuchverlag</p>	<p>Die Geschichte des Mädchens Gaby, das viele Jahre hindurch von ihrem Stiefvater sexuell missbraucht wurde, hat die Autorin selbst durchlebt: "Es ist die Geschichte meiner Jugend, die ich nicht hatte ... Ich habe sie für all die Mädchen geschrieben, die in der gleichen ausweglosen Situation sind. Durchbrecht das Schweigen und ruft um Hilfe. Immer wieder, bis man euch hört."</p> <p>Jugendbuch/Erfahrungsbericht von Heidi Hassenmüller, sowie Unterrichtsmaterial für die Klassen 6-8 von Karla Seedorf</p>	<p>Ab 12</p>
<p><u>„Anna ist richtig wichtig!“</u> Ein Buch über sexuelle Gewalt in LEICHTER SPRACHE Susanne Porzelt mebes & noack, 2015</p>	<p>Mädchen mit speziellem Förderbedarf anzusprechen erfordert eine angemessene Balance von Text und Illustration, die hier ausgezeichnet umgesetzt ist. Das Bilderbuch nimmt diese Mädchen in ihrer Besonderheit ernst. Sie werden in der Wahrnehmung ihres Körpers und in ihrer Selbstbestimmung gestärkt und erhalten Informationen über sexuelle Gewalt, wie sie sich dagegen wehren und Hilfe holen können. Die klar strukturierten Illustrationen unterstreichen die Erkennbarkeit der Inhalte. Die einfache Sprache orientiert sich am Wesentlichen.</p>	<p>Ab 12 Texte in leichter Sprache</p>

	Das Begleitmaterial enthält ausführliche Information für Pädagog/Innen und Angehörige, ermutigt sie zur Arbeit mit diesem Buch und begleitet mit Übungen und didaktischen Hinweisen.	
<p><u>„Alles Liebe?“</u> Corina Elmer & Brigitte Fries Limita-Verlag</p>	<p>Lena und Jan sind zwei Jugendliche mit Lernschwierigkeiten. Sie führen ein Leben wie viele andere Jugendliche auch, sie lieben sich und unternehmen viel gemeinsam. Jan wohnt zuhause bei seinen Eltern und geht noch zur Schule. Lena lebt in einer betreuten Wohngruppe und arbeitet in einer Gärtnerei. Dort wird das Mädchen von seinem Lehrmeister sexuell missbraucht. Das ist schlimm für Lena, doch zum Glück wird ihr geholfen und die Gewalt nimmt ein Ende.</p> <p>In Jan hat Lena einen Freund, der trotz aller Probleme zu ihr hält und mit dem sie voller Zuversicht in die Zukunft blicken kann.</p> <p>Ein dazugehöriges Manual kann als PDF von der Internetseite des Limita-Verlags heruntergeladen werden.</p>	Jugendliche mit Lernschwierigkeiten
<p><u>„Herzprung. Wenn Liebe missbraucht wird“</u> Brigitte Blobel Arena-Verlag</p>	<p>Nina lebt in einer nach außen hin perfekten Familie. Doch sie trägt schwer an einem Geheimnis, von dem niemand etwas ahnt – Nina wurde von ihrem Stiefvater sexuell missbraucht. Kurz vor ihrem 15. Geburtstag steht Nina vor der Entscheidung, ihr Geheimnis preiszugeben, denn: Sie ist verliebt.</p> <p>Dazugehöriges Unterrichtsmaterial bietet der Arena-Verlag über seine Internetseite an.</p>	Von 13 bis 16 Jahren
<p>Audio CD, Titel "Katharina" von Matthias Thurow</p>	<p>Die Maxi-CD zum Projekt "Katharina" gegen Kindesmissbrauch von Matthias Thurow.</p>	Ab 16
<p>K.L.A.R. Literaturkartei + Roman "Im Chat war er noch so süß", Annette Weber</p>	<p>Kinder und Jugendliche verbringen viel von ihrer Freizeit chattend und flirtend in diversen Internet-Foren. Diese sind dadurch idealer Kontaktplatz für Sexualstraftäter, die anonym oder unter falscher Identität Jugendliche ansprechen und auch sexuell belästigen.</p>	

	<p>Die Arbeitsblätter thematisieren die Risiken des Internets und liefern wichtige Tipps für den Umgang damit: Wie schütze ich meine persönlichen Daten? Wann beginnt eine sexuelle Belästigung? Wodurch verraten sich Belästiger im Chatroom? Wie vermeide ich, in gefährliche Situationen zu geraten? Zusätzlich fördern Rätsel, Wortschatzübungen, kreative Schreibaufträge und Fragen zum Inhalt das Textverständnis gerade bei leseschwachen Jugendlichen und verbessern die mündliche und schriftliche Sprachkompetenz.</p> <p>Ihre Freundinnen sind verliebt und haben plötzlich keine Zeit mehr. Frustriert stürzt sich die 14-jährige Sarah in die virtuelle Welt der Chatrooms. Hier lernt sie den charmanten „Sonnenkönig“ kennen. Doch aus dem harmlosen Flirt wird schnell gefährlicher Ernst.</p> <p>Für weiterführende Schulen (Klasse 7-10), Jugendarbeit</p>	
--	---	--